



CAI SULBIATE
"Fabio Cavenago"
SOTTOSEZIONE del CAI di VIMERCATE
Sede: Via Don Mario Ciceri, 2 Sulbiate – MB
sito: www.caisulbiate.it
e-mail: cai_sulbiate@yahoo.it



PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

GITA N.	1	TIPO	Escursione giornaliera	DATA	dal 26/01/2012 al 26/01/2012
---------	----------	------	-------------------------------	------	---

Itinerario	Ciaspolata Notturna Monte Farno - Pizzo Formico	coordinatori	Nino Perfettibile Giuseppe Colnaghi	339 8850314 320 4158168
------------	--	--------------	--	--

SCHEDA INFORMATIVA

Il percorso inizia a:	Rifugio Monte Farno (mt 1286)		
Il percorso termina a:	Rifugio Monte Farno (mt. 1286)		
Quota alt. max da raggiungere:	metri alt.	1.636	Pizzo Formico
Dislivello in salita:	metri	600	
Dislivello in discesa:	metri	600	
Tempo complessivo A/R:	ore/min	5/6 h circa	
Difficoltà:	EEI - Escursione su percorso innevato		
Consigli per l'escursione:	Abbigliamento escursionistico invernale: scarponcini con suola scolpita, bastoncini telescopici, ciaspole, ghette e torcia elettrica.		

DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

Da Sulbiate si raggiunge Gandino, prendendo l'autostrada fino a Bergamo, la strada provinciale della Valle Seriana, dopo Cene prendere l'uscita per Leffe e seguire le indicazioni per Gandino-Barzizza-Farno. Fino ad arrivare in prossimità del Rifugio Monte Farno (1226 m.) dove si lascia l'auto.

Infiliamo le ciaspole ed iniziamo il cammino, che ci condurrà al Rifugio Parafulmen (1536 m.), raggiungiamo un grande roccolo: il panorama davanti a noi è rappresentato dal monte Arera e dal monte Alben.

Dopo una curva a destra, in lontananza, si vede la croce in ferro del Pizzo Formico (1636 m.). Continuiamo a ciaspolare in buona pendenza e dopo circa 2 h, dalla partenza, raggiungiamo la croce.

Da qui il panorama spazia a 360°: sulla conca della Presolana con i suoi paesi e le sue cime, sul gruppo dell'Adamello in lontananza, sulla Val Cavallina con il monte Guglielmo, sulla zona sottostante del Farno con il rifugio Parafulmen e la pista di fondo, infine sulla bassa Val Seriana con i suoi agglomerati ai piedi della collina.

Dal Pizzo Formico scendiamo fino al passo della Forcella Larga (1470 m.), risaliamo la Montagnina (1594 m.) e successivamente, dopo circa 3/4 ore dalla partenza, raggiungiamo il rifugio Parafulmen dove ci fermeremo per la cena. Verso le ore 21,00, dopo aver salutato i gestori del rifugio, muniti di ciaspole e torcia elettrica inizieremo la ciaspolata Notturna che ci permetterà, seguendo la strada innevata, di completare l'itinerario della zona del Farno e raggiungere le auto in prossimità del rifugio Farno.

RESPONSABILITA'

- ° I soci in regola con il tesseramento sono automaticamente assicurati durante qualsiasi attività programmata dalla Sottosezione. I non soci, o i soci non in regola con il tesseramento, sono assicurabili a parte, previo versamento di volta in volta della quota assicurativa per la singola gita. A tale proposito è necessario che i non soci, ed i soci non in regola con il rinnovo della tessera, facciano presente la loro situazione all'atto dell'iscrizione alla gita, provvedendo a fornire i loro dati e pagare la quota associativa per la singola gita.
- ° Al momento dell'iscrizione alla gita si considera tacita l'idoneità fisica del partecipante, il quale dichiara espressamente di essere in regola con gli ordinamenti previsti per sostenere attività fisica.
- ° L'escursionistica è consapevole, tramite le indicazioni della locandina esposta in bacheca, delle caratteristiche e delle difficoltà tecniche dell'escursione e di possedere i requisiti fisici idonei a parteciparvi in modo autonomo non necessitando di alcuna forma di accompagnamento.